

SAPPM/SPS

ANNUAL MEETING 2022

PROGRAMM

10./11. November 2022

EVENTfabrik Bern

- STRESS
- PAIN
- SLEEP

VORWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen
Sehr geehrte SAPP/SPS-Interessierte

Herzlich willkommen an der SAPP & SPS Jahrestagung 2022! Unter dem Leitgedanken «Stress, Pain, Sleep» bietet der Kongress eine wegweisende Fortbildung im Bereich der Schmerztherapie sowie der psychosomatischen und psychosozialen Medizin.

Nehmen Sie teil am Austausch von wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen. Wir haben ein Programm gestaltet, das nichts zu wünschen übrig lässt und Raum für intensive Gespräche bietet. Referent:innen aus Europa und Übersee werden die Thematik unter verschiedenen Gesichtspunkten beleuchten.

Bleiben Sie informiert und auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse:

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Kongresskomitee

Dr. med. Nina Bischoff
Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein
Dr. med. Ariane Gonthier
Dr. med. Esther Hindermann
Dr. med. Dagmar Schmid
PD Dr. med. Marc Suter
Lic. phil. Beat Steiger
Dr. med. Noëmi Zurrón

AVANT-PROPOS

Chères et chers collègues,
Chères personnes intéressées par l'ASMPP et la SPS,

Bienvenue au congrès 2022 de l'ASMPP et de la SPS ! Placé sous le thème «stress, pain, sleep», le congrès propose une formation continue incontournable dédiée au traitement de la douleur et à la médecine psychosomatique et psychosociale.

Participez à l'échange de connaissances scientifiques et pratiques. Nous avons élaboré un programme qui ne laisse rien à désirer et qui permet d'approfondir les sujets au cours des discussions. Le thème du congrès sera abordé sous différents angles par les intervenants venus d'Europe et d'outre-mer.











Notre congrès est l'occasion de rester informée et d'acquérir de nouvelles connaissances dans notre domaine :

Nous nous réjouissons de votre participation!



Le comité du congrès

Dr méd. Nina Bischoff
Prof. Dr méd. Andreas Gantenbein
Dr méd. Ariane Gonthier
Dr méd. Esther Hindermann
Dr méd. Dagmar Schmid
PD Dr méd. Marc Suter
Lic. phil. Beat Steiger
Dr méd. Noëmi Zurrón

THURSDAY, NOVEMBER, 10TH 2022

08.30 – 09.00		Registration	
09.00 – 09.15		Welcome and Introduction	
Plenary hall			
09.15 – 10.00	Keynote Lecture 1	Sleep and Emotinal Learning: Relevance to Pain Management and Psychotherapy	
Plenary hall		Referent:in angefragt	
10.00 – 10.45	Keynote Lecture 2	REM Sleep	
Plenary hall		Referent:in angefragt	
10.45 – 11.15		Coffee Break	
11.15 – 12.15	Parallel Seminar 1	Pain Communication with Foreign Language Patients	
Plenary hall		A: Schmerz und Migration	
		Thomas Maier, Wil	
		B: Multikulturelle Schmerzgruppe am SPZ Nottwil	
		Julia Kaufmann, Nottwil	
		C: Communication avec les patients vulnérables	
		Orest Weber, Lausanne	
11.15 – 12.15	Parallel Seminar 2	Patient Education	
Atrium		A: Stress und Schlaf - Emotionsregulierung	
		Sigrig von Manitius, St. Gallen	
		B: Hygiène du sommeil	
		Tifenn Raffray, Lausanne	
		C: Pain Education (30 h Modul Schmerz - Psychologie)	
		Ben Brönnimann, Aarau	
12.15 – 13.00		Lunchtime and Poster Exhibition	
13.00 – 13.45	Symposium	Satellite Symposium 1	
Plenary hall			
13.00 – 13.45	Symposium	Satellite Symposium 2	
Atrium			
13.00 – 13.45	Special interest Groups	SPS-SIG Meetings	
tbd			
13.00 – 13.45	Social Programm	Qi Gong	
		Urs Zimmerli, Bern	
13.45 – 14.00		Room Change	
14.00 – 15.00	Keynote Lecture 3	The Pandemic and our Neural System	
Plenary hall		Stephen W. Porges, USA	
15.00 – 15.30		Coffee Break	









THURSDAY, NOVEMBER, 10TH 2022

15.30 – 16.30	Abstract Presentation	Best Abstract Presentation	
Plenary hall			
15.30 – 16.30	Parallel Seminar 3	Stress in Adolescence	
Atrium		A: Schlaf	
		Oswald Hasselmann, St. Gallen	
		B: Schmerz	
		Anne-Emmanuelle Ambresin, Lausanne	
16.30 – 16.45		Room Change	
16.45 – 17.45	General Assembly	SPS	
from 18.30		Social Programm	

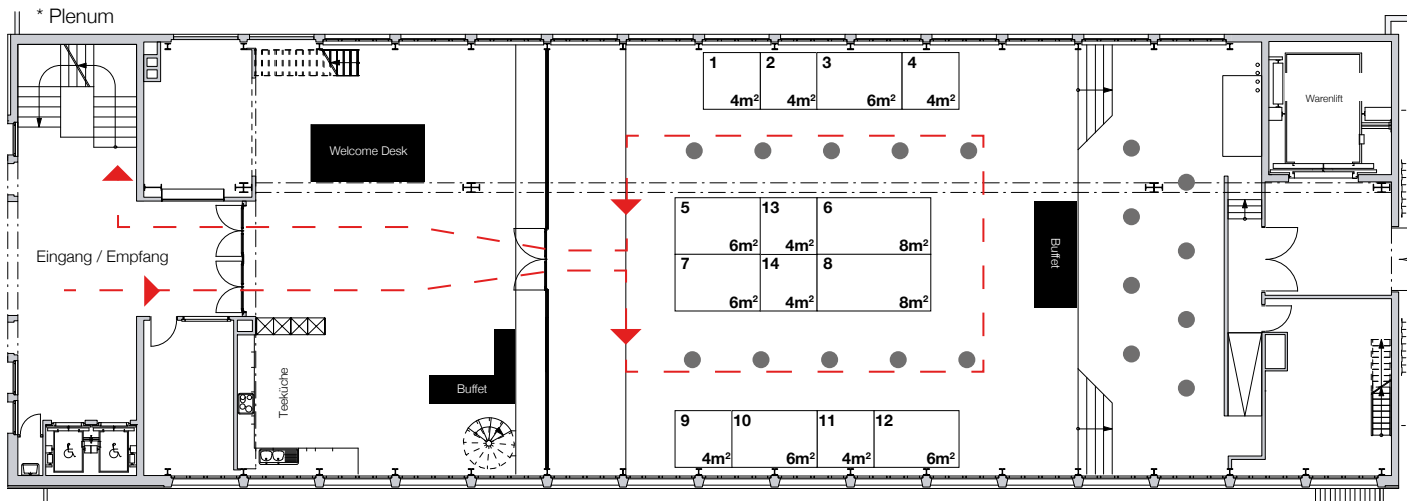
FRIDAY, NOVEMBER, 11TH 2022

08.30 – 09.15 Plenary hall	Keynote Lecture 4	Neuroinflammation and Basic Science on Fibromyalgia Referent:in angefragt	e
09.15 – 10.00 Plenary hall	Keynote Lecture 5	Sport Improves Stress, Pain and Sleep Christian Imboden, Münchenbuchsee	e
10.00 – 10.30		Coffee Break	
10.30 – 11.30 Plenary hall	Parallel Seminar 4	Intergrative Approaches in Stress, Pain, Sleep	
		A: Tiergestützte Interventionen bei PTSD Karin Hediger, Basel	d
		B: Mindfulness und Fibromyalgie Chantal Martin Sölch, Fribourg	d
		C: Akupunktur und neurovegetatives Nervensystem Johannes Fleckenstein, Bern	d
10.30 – 11.30 Atrium	Parallel Seminar 5	Social Aspects of Stress, Pain and Sleep	
		A: Douleur, émotion et société Anne-Fancoise Allaz, Genève	f
		B: Sommeil dans différents quartiers résidentiel José Haba-Rubio, Lausanne	f
		C: Stress, Schlaf, Emotionen Referent:in angefragt	d
11.30 – 11.45		Room Change	
11.45 – 12.30 Plenary hall	Symposium	Satellite Symposium 3	
11.45 – 12.30 Atrium	Symposium	Satellite Symposium 4	
11.45 – 12.30	Social Programm	Qi Gong Urs Zimmerli, Bern	
12.15 – 13.15		Lunchtime	

FRIDAY, NOVEMBER, 11TH 2022

13.15 – 14.15	Parallel Seminar 6	Interventional Therapies	
Plenary hall		A: Schmerzen im CRPS Michael Harnik, Bern	
		B: Closed Loop (Schlaf) Referent:in angefragt	
		C: Interventionelle Psychiatrie Daniela Hubl, Bern	
13.15 – 14.15	Parallel Seminar 7	Body-Oriented Therapies	
Atrium		A: Biofeedback Antje Preibisch, St. Gallen	
		B: Physiotherapie & Mental Health Emanuel Brunner, Winterthur	
		C: Thérapie psychocorporelle Christophe Rieder, Le Noirmont	
14.15 – 14.45		Coffee Break	
14.45 – 15.45	Keynote Lecture 6	Bio-psycho-social pain treatment: interdisciplinary, multimodal, integrative, personalized... – so what? Hans Ulrich Egle, Kilchberg	
15.45 – 16.00		Closing Remarks	
Plenary hall			

STANDPLAN



SPONSOREN

Die SPS und die SAPPm bedanken sich bei den folgenden Firmen und Organisationen für ihren finanziellen Support:



GRANT



WISSENSCHAFTLICHES KOMITEE

Dr. med. Nina Bischoff

Oberärztin, Co-Leiterin Psychosomatische Medizin
Universitätsklinik für Neurologie
Inselspital Bern, Bern

Prof. Dr. med. Andreas Gantenbein

FMH Neurologie
Neurologie, Kopfschmerz, Neurorehabilitation und
Schlafmedizin
ZURZACH Care AG, Bad Zurzach

Dr. med. Ariane Gonthier

FMH Allgemeine Innere Medizin
Psychosomatische Medizin und medizinische
Hypnose Institut de médecine psychosomatique et
psychosociale romand (IMPPRo), Lausanne

Dr. med. Esther Hindermann

FMH Allgemeine Innere Medizin
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik Barmelweid, Barmelweid

Dr. med. Dagmar Schmid

FMH Psychiatrie & Psychotherapie
Klinikleiterin Klinik für Psychosomatik
Kantonsspital St. Gallen, St. Gallen

lic. phil. Beat Steiger

Fachpsychologe für Klinische Psychologie und
Psychotherapie FSP
Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG), Aarau

PD Dr. med. Marc Suter

FMH Anästhesiologie
Abteilung für Anästhesiologie
Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne

Dr. med. Noëmi Zurron

FMH Anästhesiologie
Abteilung für Anästhesiologie
Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne

REGISTRATION

Anmeldung

Online-Anmeldung auf www.sappm-sps-2022.ch

Abmeldung

Stornierung bis und mit 10. Oktober 2022:
Eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 wird nicht
zurückerstattet bzw. bleibt geschuldet.

Stornierung ab 11. Oktober 2022:
Die Einschreibegebühr wird nicht zurückerstattet
bzw. bleibt geschuldet.

ORGANISATION

Medworld AG

Sennweidstrasse 46
6312 Steinhausen
Registration@medworld.ch

Andrea Studer

Head of Congress & Event Services

Remo Gabathuler

Senior Project Manager

Registrationsgebühren

	2-Tagespass Anmeldung bis 10.09.2022	2-Tagespass Anmeldung ab 11.09.2022	1-Tagespass Anmeldung bis 10.09.2022	1-Tagespass Anmeldung ab 11.09.2022
Mitglieder	CHF 280.–	CHF 320.–	CHF 200.–	CHF 220.–
Nicht-Mitglieder	CHF 350.–	CHF 390.–	CHF 240.–	CHF 260.–
Assistenzarzt/-ärztin	CHF 200.–	CHF 250.–	CHF 110.–	CHF 160.–
Student:in	kostenlos			